

# ライフでの生活について。注意事項

私達がお借りしている ここ“ライフ”は本来はデイケアセンターです。あくまでお借りしている場であるので各自責任のある行動をとりましょう。

- ・ 近辺は治安が悪くなっていますので、夜の一人歩き、及び 22:00 以降の外出は絶対にやめましょう
- ・ 夜は各階にある電話を使用できます。
- ・ ライフを最後に出る人は電気、カーペット、換気扇、エアコン、火の始末、玄関の戸締まりをお願いします。
- ・ 就寝前は玄関の3ヶ所の鍵の確認、ガスコンロ、湯わかし器のガス栓のチェックをしましょう。
- ・ ゴミの日 燃えるゴミ →毎週火  
缶・ビン →第2・4水 } ⇒ 駐車場のそば  
各自協力してトイレのゴミ等忘れずにだしましょう。

(1 F、2 F)

- ・ ライフのまかないさんもミーティングに参加する為 17:00 以降は玄関はしまっていると思ってください。休みを取っている方で早くライフで休みたい方はB e すけっとに鍵があります。
  - ・ 共同生活用品の不足に気付いた方はメモ欄に記入しておく。
  - ・ はじめてここに宿泊される方はこのスタッフよりオリエンテーションを受けて下さい。又、次の日に新しい方がみえたらあなたがオリエンテーションをして下さい。
  - ・ 仕事の内容、手続き等がある為、必ずB e すけっとでオリエンテーションを受けて下さい。
  - ・ お風呂は自分で考える。(お風呂情報参考)
- ☆わからないことは、そのままにせず、その都度、自分から積極的に聞いて行動しましょう。
- ☆洗濯はためすすぎで!!
- ☆健康に充分注意し、無理はせず、体調の悪いときには早く誰かに相談しましょう。
- ☆共同生活を気持ちよく行えるよう、誰かがやってくれるのを待つ

のではなく、まず自分から動きましょう。

せっかくこうして来たのですからみんなが  
気持ちよく活動できるといいですネ。

そのためには一人一人が何ができるのか  
みんなで考えていきましょう。

主人公は **あ・な・た** です